

**“Envejecimiento activo:
oportunidad en la
esperanza de vida
saludable”.**



Del 1ro al 3 de octubre de 2024

La Dirección de Actividades Extracurriculares de la Universidad de Granma convoca a desarrollar este evento que es coauspiciado por los organismos, organizaciones e instituciones que forman los Grupos Multidisciplinarios provinciales y municipales para la atención al Adulto Mayor en Cuba

En el marco de la 9na jornada convocada por la Central de Trabajadores de Cuba (CTC), el Aniversario 64 de los Comités de Defensa de la Revolución (CDR) (28 de septiembre), en el Día Mundial del corazón (29 de septiembre) y el Día Mundial del Adulto Mayor (1 de octubre)



Cátedra Universitaria del Adulto Mayor (CUAM)

—

Dirección de Actividades Extracurriculares (DAEC)

—

Universidad de Granma (UDG)

—

Desde la plataforma digital de WhatsApp



**V EVENTO CIENTÍFICO
METODOLÓGICO
ONLINE**

**“ADULTEZ MAYOR,
BIENESTAR Y ACTIVIDAD
FÍSICA”**



Objetivo

- Propiciar la presentación, intercambio, y análisis de los problemas que afectan la calidad de vida de la tercera edad y la proyección que, desde el punto de vista de la actividad física, se puedan realizar para elevar la misma durante la etapa del 2024.

Perfil de los participantes

- Podrán participar todas las personas sin distinción de género, raza, sexo, credo, ciudadanía, que laboren con adultos mayores o tengan alguna relación afectiva en el cuidado de los mismos.

Taller 1. Buenas prácticas para un envejecimiento activo y creador

Coordinado por: Cátedra Universitaria el Adulto Mayor de la DAEC-UDG

Fecha del taller: 1ro de octubre
Coordinadora científica: Ms.C. Yamelis Méndez Martínez. Profesora Asistente de la DAEC-UDG. Presidenta de la Cátedra del Adulto Mayor en la UDG. Email:

yamelismendez8@gmail.com

Facilitadoras científicas: Ms.C. Annia Salazar Heredia. Profesora Asistente de la DAEC-UDG. Coordinadora de la Filial del Adulto Mayor en Manzanillo. Email:

asalazarh@udg.co.cu

Ms.C. Rosa Iraís Acuña Roca, Profesora Auxiliar de la UDG. Coordinadora de la Cátedra del Adulto Mayor en Bayamo. Email:

rosaacuñaroca@gmail.com

Taller 2. Envejecimiento saludable: Un reto para la comunidad.

Coordinado por: Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo "Dr. Efraín Benítez Popa" de Universidad de Ciencias Médicas de Granma

Fecha del taller: 2 de octubre

Coordinadora científica: Dra. Annis Moreno Lacal. Investigadora Agregada Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Email:

lacal@infomed.sld.cu

Facilitadores científicos: Dr. C. José Joaquín Rodríguez Sánchez. Profesor Titular Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo Email:

joaquinrs@infomed.sld.cu

Ms.C. Dra. Niria Zaldívar Suárez. Profesora Asistente. Especialista de 2do grado en Medicina Física y Rehabilitación de la Facultad de Ciencias Médicas de Bayamo. Email:

niriazaldivar@gmail.com

Taller 3. Actividad Física Deportiva Inclusiva en el adulto mayor.

Coordinado por: Facultad de Cultura Física de la Universidad de Granma

Fecha del taller: 3 de octubre

Coordinadora científica: Dr.C. Yaquelyn De Ávila Martínez. Vicedecana de Extensión Universitaria de la Facultad de Cultura Física en la UDG. Email: yaquedeavila16@gmail.com

Facilitadores científicos: Dr.C José Ezequiel Garcés Carracedo. Profesor titular investigador del Centro de Estudios Deporte y Calidad de Vida. Email: josequielgarces@gmail.com.

Ms.C Yoania García Manso. Profesor Auxiliar del Departamento Dirección de la Cultura Física en la UDG. Email: yoaniaq2043@gmail.com