



La Semilla

BOLETÍN INFORMATIVO UNIVERSITARIO

**Edición Especial - Febrero
2025**

Amigos: gran tesoro

Víctor: el amor incondicional y los amigos.

Esther y Norbelis. Cuando varía el amor verdadero:

Amor y profesión

Alexeis y Rosi. Cuando 20 años de amor se comparte con el magisterio.

Cuando enamorarse se acompaña también de la profesión.

Amor de pareja: una entrevista a Yondeleydys....



“Amigos: gran tesoro”

Víctor: el amor incondicional y los amigos.

Por: MSc. Danays González Labrada.

Cuando el mes de febrero dice presente, todos pensamos en esa fecha que lo distingue: el día 14 cuando se celebra el amor, pero también ya es tradición nuestra celebrar igual la amistad. Esa que no todos la podemos cultivar o conservar. Es una palabra muy grande que no todos conoces el verdadero significado.

Es un tema muy significativo para Víctor, un joven universitario de la carrera Licenciatura en Educación. Logopedia con Sede en el Campus Blas Roca. Pero toda la comunidad universitaria en la Casa de Altos Estudios conoce a este chico que sobresale por su melena preciosamente rizada, gran estatura y entrega en las responsabilidades como dirigente estudiantil.



¿Qué es lo que más valoras en una amistad?

Tener un amigo o ese grupo de amigos inseparables en la Universidad creo que es de las cosas más esenciales y lindas de la vida. Aun cuando no son amigos de la infancia se convierten en parte esenciales del día a día.



¿Cómo sueles celebrar esta fecha con tus amigos?

Cada momento vivido junto a ellos es el más grande tesoro que puedo tener, en lo particular creo que no necesariamente y específicamente hay que celebrar el día del amor y la amistad; siempre que sientas el apoyo de esos amigos que consideramos familia, que te cuidan, respetan por tus valores y virtudes, sobre todas las cosas te aceptan con tus defectos como ser humano creo que esos días es el día del amor y la amistad para mí.

¿Qué consejos le darías a alguien que está buscando fortalecer sus amistades?

“Amigos: gran tesoro”

Aconsejar a todas las personas, que recuerden que las verdaderas amistades siempre están en los momentos malos y en las buenas esta cualquiera. Un buen y gran amigo no se busca, llega cuando más lo necesitamos.

Si tuvieras la oportunidad de invitar a alguien muy especial para ti a celebrar este día contigo, ¿quién sería y por qué?

Si pudiera pasar tan solo un día ya sea este o cualquier otro, sería con mi abuela Marta, ahora es un ángel que me guía desde el cielo, pero es de las especiales en mi vida. Durante todo el tiempo que la pude disfrutar fue mi gran amiga y mi segunda madre. Sin dudarla la elegiría para celebrar el amor y la amistad. Ella es mi “Amor Incondicional”. Yo sé que eso es un privilegio que tenemos pocos en la vida.

¿Ha cambiado tu percepción del amor y la amistad a lo largo de los años?

Me acompañan miles de fotos con recuerdos inolvidables de todos estos años universitarios. Las repaso y lloro de gozo porque me demuestran que he tenido una vida plena, seres hermosos que los amo y saber que ese amor es recíproco me llena el alma de felicidad.

¿Cómo te gustaría que te recordaran tus amigos en este día?

Si me han de recordar... ¡estoy seguro que no olvidarían mis rizos que, unido mi estatura soy único! Pero prefiero que me tengan presente por mi carisma, siempre trato de alegrar a todos y transmitir buenas energías. Estoy y estaré para mis amigos cada vez que necesiten de mí.



“Amigos: gran tesoro”

Esther y Norbelis. Cuando varía el amor verdadero.

Por: MSc. Damayanis Rodríguez Díaz



La Dr. C. Esther Santiesteban y la MSc. Norbelis Carbajal, profesoras del Departamento de Educación Básica, muestran desde la labor que desempeñan como docentes el deseo de incorporar una mejor y más enriquecedora forma de enseñar y aprender, motivadas por la amplia definición del amor.

La Real Academia Española expresa que el amor es un sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser. Por la diversidad de criterios sobre esta concepción, se puede decir que es muy complejo de definir. Esther y Norbelis, nos los explican en la siguiente entrevista:

¿Qué es el amor?

La Dr. C. Esther Santiesteban comentó:

El amor es un sentimiento que no solo prevalece en la pareja, sino en la familia, en el sentido de pertenencia con la patria y sobre todo en el cumplimiento del deber. Ese amor se extiende a todas las esferas de la vida y es lo que le da el sello para que las cosas que uno se proyecta en la vida salgan bien.



Sobre la importancia de llevar a la práctica este concepto, expresó:

Ese pensamiento prevalece en mí en todo lo que yo hago, desde el amor al trabajo, el amor a la familia que es lo que más nos fortalece en la vida, por su puesto porque es a lo que más tiempo le dedico. No se puede olvidar tampoco ese amor por las amistades por los compañeros de trabajo que también son nuestra familia. Siempre lo digo, que ese amor profundo no es solo para la familia,

“Amigos: gran tesoro”

sino para la familia que convive en el trabajo”.

“Para que todo lo que uno se planifique y se proyecte le pueda salir bien tiene que ser con el corazón. Hay que ponerle ese poquito de amor para que las cosas se materialicen, los planes se cumplan y se proyecten. Todo ello siempre tiene que ser con ese amor y ese



nivel de satisfacción de que va a salir bien.

Para la MSc. Norbelis Carbajal Roja, el 14 de febrero Día del Amor y la Amistad, ocasión especial en la que la humanidad honra y expresa el cariño hacia amigos, parejas y seres queridos, es una conmemoración de gran magnitud:

Para mí es un día muy significativo no solo porque muchos celebran el amor a la pareja, sino porque es un momento oportuno para agradecer por lo que nos aporta en todos los ámbitos de la vida. Para mí el amor es amor a todo: amor al prójimo, amor a la familia, amor a los compañeros amor a uno mismo. Considero que uno se debe amar,

sin el amor a uno mismo que es lo primero y lo fundamental no podemos amar la vida y a todos los que nos rodea, para mí todo eso es amor.

¿Puedes hablarnos de la pertinencia del amor en la actualidad?



Para mí es tan importante y esencia para el contexto que estamos viviendo, porque el amor es gratuito, es genuino, es favorable para todos los seres humanos, es importante para mi familia, para mis compañeros de trabajo, para mis estudiantes, para mí como profesional. Es relevante porque sin él no hay nada en la vida. Es muy fundamental en esa familia que nos apasiona tanto, esos nietos, como por ejemplo el mío que quiero mucho, en la relación con todos los vecinos, a mis niños queridos del barrio y como tal en mi desempeño profesional. A todos mis estudiantes les dedico ese amor, esa preparación desde mi asignatura, desde mi actuar.

“Amor y profesión”

Alexeis y Rosi. Cuando 20 años de amor se comparte con el magisterio.

Por: MSc. Danays González Labrada



Tener química entre un hombre y una mujer se refiere a una conexión emocional, física y/o intelectual intensa y natural que se sienten entre ambos. Se siente una comprensión mutua y una empatía profunda. Las personas pueden compartir sus pensamientos y sentimientos de manera abierta y cómoda. La conversación fluye fácilmente, y hay interés genuino en las ideas y opiniones del otro. Las discusiones pueden ser estimulantes y enriquecedoras.

Así surgió con dos colegas nuestros que aunque comparten el magisterio, son enseñanzas muy distintas.

Alexeis Rodríguez Benites es Licenciado en Educación en la especialidad de Física y Astronomía. Doctor en Ciencias Pedagógicas y profesor Titular. Actualmente es el Secretario General de nuestra Casa de Altos Estudios y Secretario Ejecutivo de la Comisión de Ingreso Provincial. Rosa Ailsa Vázquez Rodríguez es Licenciada en Educación. Español-Literatura. Máster en Didáctica y profesora Auxiliar.

Como dos polos opuestos que se atraen.

¿Cómo se conocieron y qué los llevó a convertirse en pareja?

Nos conocimos en el cumplimiento de tareas en el Instituto Superior Frank País García de Santiago de Cuba. En la Facultad Regional de Profesores Generales Integrales en el Reparto Versalles, Granma tuvo estudiantes para formarse en esta carrera. Era el curso 2004-2005.

La misma dinámica del trabajo, las actividades extracurriculares en las cuales participamos, nos fuimos conociendo, hasta que nos enamoramos, luego en agosto del 2005 nos casamos hasta nuestros días.

En estos hermosos años tiene una linda familia. Entregando cada uno su forma única de ver el mundo.

“Amor y profesión”

Creando un ambiente en el hogar que valora el conocimiento y la curiosidad intelectual. La interacción entre la lógica y el lenguaje cada día en casa estimulan el pensamiento crítico y la creatividad, beneficiando en todos los sentidos la educación.

¿Cómo manejan el equilibrio entre su vida personal y profesional?

El equilibrio lo manejamos en el día a día, desde los proyectos de vida individual y familiar.

¿Tienen alguna estrategia para desconectar del trabajo cuando están en casa?

Ningún educador desconecta del trabajo estando en casa, los propios quehaceres nos hacen desconectar un poco, salimos juntos al mercado, la feria, ocasionalmente vamos al teatro o a alguna actividad recreativa.

Según la tradición cuando un matrimonio cumple 20 años, se conocen como “bodas de porcelana”. Este término simboliza la delicadeza y la belleza que se han desarrollado en la relación a lo largo de dos décadas. Las bodas de porcelana son una ocasión especial para celebrar el amor y el compromiso entre la pareja.

Rosi y Alexeis demuestran que así han vivido todo este tiempo logrando la comunicación, el respeto y la comprensión ya que son claves para superar diferencias y fortalecer el vínculo.

Cuando enamorarse se acompaña también de la profesión.

Por: Lic. Rosalía Tamayo Torres

MSc. Gretys Prada Matos

El Día del amor y la Amistad se celebra el 14 de febrero de cada año, pero todo el mes de febrero es especial para reconocer el amor y comprensión de nuestros seres más allegados.



Son momentos para expresar el cariño hacia nuestros seres queridos o personas allegadas, a menudo mediante muestras de afecto y obsequios como flores, chocolates o cartas. Es una oportunidad para reforzar los lazos de amor y amistad, celebrando las relaciones importantes en la vida.

Se cree que San Valentín celebraba matrimonios en secreto para los soldados romanos, quienes no podían casarse debido a una orden del emperador Claudio II. Por este acto de amor, San Valentín fue arrestado y martirizado el 14 de febrero del año 269 d.C.,

“Amor y profesión”

convirtiéndose en un símbolo de amor y sacrificio.

Los valores que están relacionados con el amor y la amistad son múltiples: la dignidad, el respeto, la honestidad, la equidad, o la responsabilidad, pero destacarían de manera particular aquellos valores que nos hacen reconocernos como seres interdependientes: la solidaridad y la lealtad.

"Amar es encontrar en la felicidad de otro tu propia felicidad".

Es la oportunidad para conocer algunas historias que surgieron cuando la vocación por el estudio se encontró en la Universidad de Granma. Reflejo además donde se ve reflejado el respeto, la confianza, la madurez, la unidad y sobre todo el amor.

Norge Tornés es Profesor de la Facultad de Ciencias Agropecuarias. Nos rememora el contexto donde conoció por vez primera a su esposa:

Mi esposa y yo nos conocimos en la Universidad. Ella no pasaba desapercibida, era muy linda. Aunque éramos del mismo año (primero), estábamos en contingentes diferentes, así yo la conocía desde el mismo primer año, mientras que ella, según sus palabras, me conoció en el segundo año, cuando unificaron los contingentes, y nos ubicaron en el mismo grupo.

Desde entonces todos decían que terminaríamos casados, y no fue hasta cuarto año que nos hicimos pareja. Creo que lo que nos llevó a hacernos pareja, es que ella tenía las características que más me gustaban de la mujer y yo las que a ella le gustaban del hombre.

Desde la Facultad de Ciencias Agropecuarias, el profesor Gustavo González, revela el secreto de un matrimonio con mucha solidez y vitalidad:

¿Cómo se conocieron y qué los llevó a convertirse en pareja?

Mi adorada esposa y yo, nos conocimos estudiando en el Preuniversitario, en el año 1973 en Santiago de Cuba. De ahí optamos por la misma carrera y vinimos para Bayamo a estudiar Agronomía en el año 1976. Decidimos ser pareja en el año 1977. Había empatía en las cosas que hacíamos.



“Amor y profesión”

¿Qué desafíos han enfrentado al ser una pareja casada que trabaja en el mismo entorno académico?

En cuanto a desafíos por trabajar juntos, ninguno. Ella se especializó en la pedagogía y docencia y yo, en las investigaciones y postgrado. Analizamos nuestras vidas y casi siempre estamos de acuerdo.

¿Cómo manejan el equilibrio entre su vida personal y profesional? ¿Tienen alguna estrategia para desconectar del trabajo cuando están en casa?

Manejamos nuestras vidas profesional y laboral, perfectamente. Hablamos muy poco de trabajo en la casa, solo lo necesario. Nos apoyamos, respetando siempre el criterio de cada cual. Llegar a profesores, fue casual. Nunca lo pensamos.

¿Cómo apoyan mutuamente sus carreras y proyectos académicos?

Por nuestros resultados como dirigentes juveniles y académicos, nos seleccionaron. Ya que para nada han incluido las relaciones en nuestro enfoque pedagógico e incluso damos clases en el mismo año de la misma carrera y nunca ha habido problemas. Trabajamos juntos en diferentes proyectos científicos desde el 2009 y ha sido muy buena la experiencia. Nunca hemos tenido problemas. Nos apoyamos mutuamente. Cuando hay diferencia, buscamos el punto de equilibrio de nuestras opiniones o ideas y nos ponemos de acuerdo. Diferencias de criterios, sí hemos tenido, pero jamás hemos discutido por ello.

El amor a la pareja y a los amigos, más allá de una fecha simbólica, ha de ser constante y expresarse siempre.

La amistad es un sentimiento noble y selectivo que se edifica por la afinidad de caracteres presentes en cada uno de los seres humanos y se reflejan en la sinceridad, el respeto por la diferencia, la sabiduría de la escucha, la solidaridad de las dificultades y la percepción de la reciprocidad.

Por otro lado, en palabras de nuestro Apóstol José Martí: " ¡Amor es que dos espíritus se conozcan, se acaricien, se confundan, se ayuden a levantarse de la tierra,



“Amor y profesión”

se eleven de ella en un solo y único ser, - nace en dos con el regocijo de mirarse, - alienta con la necesidad de verse! -Concluye con la imposibilidad de desunirse! -No es torrente, es arroyo, no es hoguera, es llama, no es ímpetu, es paz. "

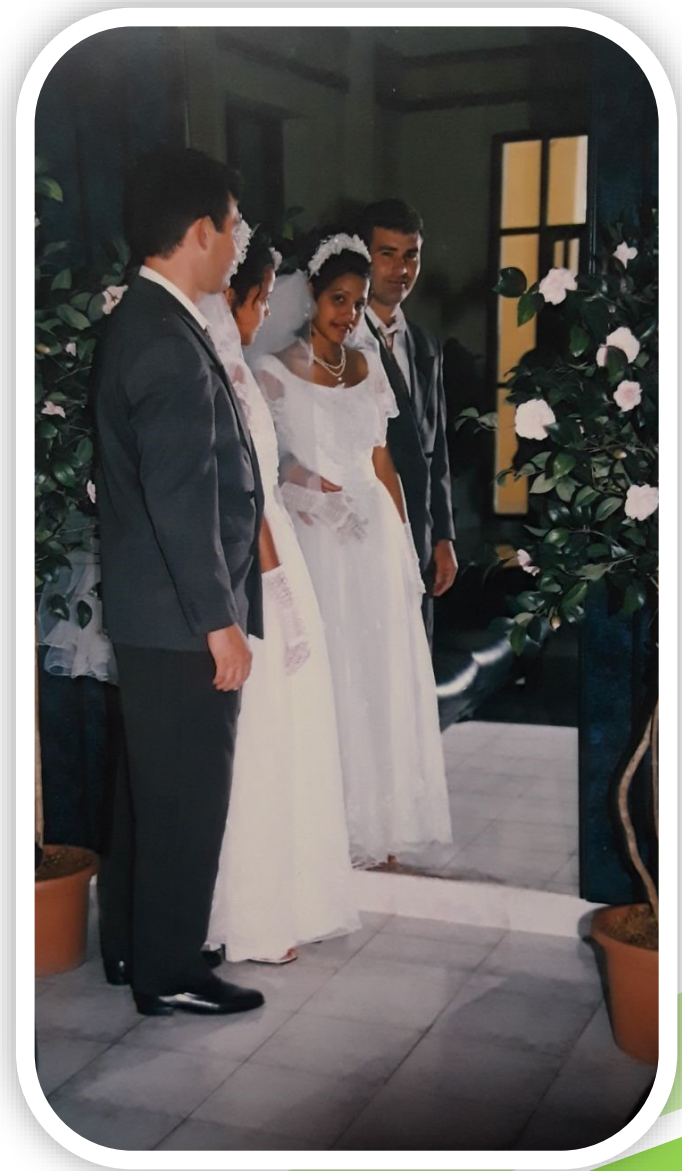
En sentido general, el amor como valor garantiza el ejercicio de la solidaridad, la compasión y la cooperación mutua en una comunidad o sociedad. Desde la familia como célula fundamental de la sociedad, pasando por la escuela hasta el mundo laboral, el amor actúa como un factor cohesionador y edificante. A la vez, promueve la cultura de paz y favorece las condiciones para la prosperidad.

El amor, es la fuerza que nos impulsa a hacer las cosas bien, ya que establece muy bien la diferencia entre el bien y el mal. En esta medida, se relaciona con la ética y la moral, pues nos induce a actuar bien en nuestra vida y la de los demás.

El amor se extrapola al amor a la Patria, a la familia, a los libros, las aficiones, los animales, las mascotas, amor a los ideales, amor por la humanidad y lo espiritual.

Amor de pareja: una entrevista a Yondeleydys....

Por: MSc. Damayanis Rodríguez Díaz



El Dr. C. Carlos Ávila Amador, profesor de la Facultad de Ciencias Agropecuarias y la Msc. Yondeleydys de la Facultad de Ciencias Económicas y Sociales, disfrutaron de una relación de pareja motivadora y positiva. Muestran la visión de compartir un mismo sentido de pertenencia, confianza y finalidad.



“Amor y profesión”

¿Cómo se conocieron y qué los llevó a convertirse en pareja?

Nos conocimos en la etapa estudiantil, la cual fue muy dinámica. Estuvo caracterizada por la construcción de proyectos, de emprendimientos tanto académicos, sociales como culturales que posibilitó que disfrutáramos de esta etapa universitaria. Fue la Radio Base Universitaria la responsable que nos encontráramos y comenzáramos a conocernos. También, influyó el carácter de cada uno de nosotros en que la relación de pareja iniciara.

¿Qué desafíos han enfrentado al ser una pareja casada que trabaja en el mismo entorno académico?

En toda relación casi siempre se enfrentan dificultades y problemas que pueden surgir con el cursar del tiempo. En nuestro caso, no siempre trabajamos en el mismo lugar por lo que enfrentamos el desafío de mantener nuestra relación fuerte y estable pese la lejanía.

¿Cómo manejan el equilibrio entre su vida personal y profesional?

Encontrar un equilibrio entre la vida personal y profesional no es fácil. Pero es importante para la salud del matrimonio. Nosotros lo hemos logrado con comunicación e intercambiando sobre lo sucedido en el día.

¿Tienen alguna estrategia para desconectar del trabajo cuando están en casa?

Al finalizar la jornada, agotar el tema en corto tiempo, y evitar hablar de trabajo en el resto del día.

¿Cómo apoyan mutuamente sus carreras y proyectos académicos?

Nos ayudamos mutuamente con las tareas, y estudiamos juntos, esto ha sido muy beneficioso. Además de compartir conocimientos, resolver dudas, ser constante e incondicionalmente.

¿Qué los motivó a convertirse en profesores y a trabajar en esta universidad en particular?

La oportunidad de crecimiento profesional.

¿Han colaborado en proyectos de investigación o cursos juntos? Si es así, ¿cómo fue esa experiencia?

Interesante, gratificante y enriquecedor.

¿Cómo manejan las diferencias de opinión sobre temas académicos o pedagógicos?

Es natural que las parejas tengan opiniones diferentes sobre diversos temas. Nosotros manejamos las diferencias con respeto al criterio profesional.

¿Qué consejo le darían a otras parejas que trabajan juntas en el ámbito académico?

“Amor y profesión”

Que toda relación se basa en el respeto, la comunicación, la transparencia, y la confianza.

¿Qué ventajas ven en trabajar juntos en la misma universidad?

Al conocer el funcionamiento de los procesos podemos ayudarnos mutuamente además de coincidir en los horarios no laborales.

¿Qué papel juega la comunicación en su relación, tanto en el ámbito personal como profesional?

Es uno de los pilares fundamentales, ya que posibilita una interacción positiva, proporciona una mayor satisfacción en la relación. También, mejora nuestro bienestar.

Nos permite fortalecer la confianza, la honestidad y el respeto que nos tenemos mutuamente.

¿Tienen alguna política o norma personal sobre trabajar juntos o separarse en ciertos aspectos del trabajo?

Respetamos el tiempo y el espacio laboral de cada uno.

¿Cuáles son sus metas profesionales a largo plazo, tanto individualmente como pareja?

Mantenernos en la Universidad y juntos en todo el sentido de la palabra.

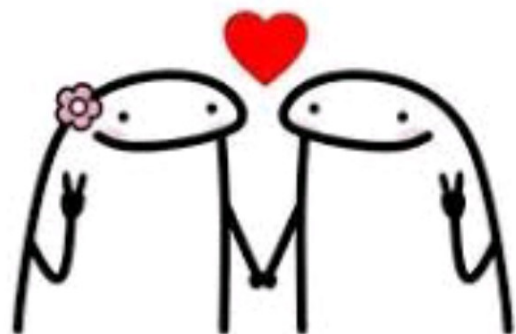
¿Qué legado les gustaría dejar en su institución y en sus estudiantes?

Que nos recuerden con cariño y respeto.

me haces la vida
más bonita,
gracias por existir



De formitos





EQUIPO DE REALIZACIÓN

Dirección:

Danays González Labrada

Diseño:

Grupo de Ámbito Organizacional
(Dirección de
Comunicación Institucional)

Redacción:

Dirección de
Comunicación Institucional